

## Zollikofe mitenang



ZOLLIKOFE  
MITENANG

Viele Zolliköfler engagieren sich privat und in der Nachbarschaft. So prägen und bereichern sie das Leben unserer Gemeinde. Menschen, die ihr Umfeld entlasten möchten, oder solche, die kein soziales Netzwerk haben, wenden sich mit Unterstützungsanfragen entweder an die Gemeinde, an Pro Senectute oder eben an uns, Zollikofe mitenang.

Wir sind eine politisch und konfessionell neutrale, gemeinnützige, nicht gewinnorientierte Organisation und bieten allen Zolliköflern die Gelegenheit, sich freiwillig und unentgeltlich für betagte und/oder bedürftige Mitmenschen zu engagieren. Dabei sorgen wir dafür, dass die von Benevol Schweiz definierten Standards der Freiwilligenarbeit eingehalten werden, sodass sowohl die Freiwilligen als auch die Personen mit Unterstützungsbedarf den sozialen Austausch als positiv und bereichernd erleben können.

Unser Instrumentarium beinhaltet Einsatzvereinbarung, Spesenregelung, Versicherung und das Dossier Freiwillig Engagiert.

Wir organisieren Wertschätzungsanlässe und bieten Weiterbildungen an. Mit der Koordinatorin steht unseren Freiwilligen eine Ansprechperson zur Verfügung, die ihre Interessen vertritt, in Konfliktsituationen vermittelt u.v.m.



Unsere Freiwilligen sind keine Gratis-Arbeitskräfte, und wir sind sehr darauf bedacht, ihre Rechte und ihr Wohl zu wahren. Jede Person bestimmt selbst, was sie in welchem Umfang für wen zu leisten bereit ist. Es besteht kein Zwang zum Weitermachen. Wir verpflichten einzig zum anständigen Umgang miteinander. Weil im Leben nicht alles voraussehbar ist, kann die Einsatzvereinbarung jederzeit fristlos gekündigt werden.

Die Freiwilligen kommen dort zum Zuge, wo professionelle Hilfe weder nötig noch bezahlbar ist. Wer sich engagieren möchte, kann dies auf vielfältige Weise tun: Besuchen, vorlesen, spielen, miteinander kochen, zum Arzt oder zum Einkaufen begleiten, zu Terminen fahren, nachmittags in der Cafeteria der Senevita Bernerrose servieren oder in der Aktivierung mitmachen, administrative und technische Unterstützung, kleinere Hilfestellungen in Haushalt und Garten, Tierbetreuung, Verteilen der sonntäglichen Mahlzeiten.



Können Sie etwas bieten, das wir nicht aufgeführt haben, dann melden Sie sich. Jede/r ist willkommen! Rund 130 registrierte Freiwillige sind zurzeit im Einsatz für ihre Mitmenschen. Seit der Gründung 2015 sind ausserdem um die 500 Menschen dem Verein beigetreten und unterstützen uns ideell und finanziell mit Jahresbeiträgen.

Melden auch Sie sich, wenn Sie Zeit und Freude schenken möchten und am Austausch mit engagierten Menschen interessiert sind.

Wir freuen uns auf Sie!

### GEGRÜNDET

1975

### PRÄSIDENT

Kurt Jörg

### MITGLIEDER

500

### KONTAKT

Zollikofe mitenang  
Tatjana von Gunten

076 424 30 52

info@zollikofe-mitenang.ch  
www.zollikofe-mitenang.ch